

こんな事業所はぜひ参加者を派遣してみてください!

- 女性活躍推進に取り組みたいが、具体的方策をどうしたらよいか?
- 女性社員が少ないので、女性の育成をどうしたらよいか?
- 女性社員にも、もっとキャリアアップを目指してほしい!
- 外に出ることが少ない女性社員にも刺激を得る機会を与えたい!

こんな人はぜひ参加してみてください!

- 女性活躍への期待は分かるが、どう頑張ったらよいのだろうか?
- 自分がキャリアアップすることに自信が持てない
- 他の事業所の方とたくさん交流したい!
- 身近に感じられるロールモデルを紹介してほしい!

プログラムにより期待できる効果

- 一般的に低いと言われる女性の自己評価“自信の壁”を乗り越える力が養われます!
- 連続講座により受講生のモチベーションが持続し、加速的にアップします!
- 個人の意識向上や、チーム力をあげるスキルアップなどの能力が、プログラムを通して育成されます!
- リラックスした雰囲気での交流により、無理なくネットワークが形成されます!

参加者の声

ベーシックコース

- 仕事での研修は、具体的な業務内容・知識に関するものが多いため、本プログラムのような“考え方、接し方、伝え方”の人間力向上に関する内容は、普段の行動を見つめなおす新しい刺激になりました。
- オンラインの交流は、初めはとても緊張しましたが回を重ねることにほぐれました。他社での取組や考えなどを聞くことができ、有意義な時間になりました。
- 特にゲストの方と直接グループトークができた回は、ゲストの方の仕事に対する姿勢や考え方に触れることができ、とても良かったです。
- 私自身は数年前から管理者を経験していますが、プログラムを通して、さらに上の管理者を目指すための意識付けに繋がりました。

アドバンスセミナー

- 自分が男社会の中で働く過程の中で、むしろ、女性にしかない強みを発信し、認めてもらい、キャリアアップ・キャリア形成の懸け橋となればよいのかなと実感しました。
- 他社の方と繋がりを持つこと、大学教員のお話を聞くこと、そして問題について自分ごととして考えることができるよい機会になりました。よりよい岩手、よりよい生活について考えたいと思います。
- 自分自身のプレゼン能力・他者への働きかけ力など、精進しなければと感じました。「気づきの場」があることは貴重でした。

事業所の声

閉講式参加の感想より

- 自社の参加者の成長を見届けることができました。様々なプログラムを通して多角的な視点で物事を考えることもできたようです。
- 成果報告をとても楽しく拝聴しました。受講者の皆さん全員、志を高くもっており大変嬉しく思いました。
- 自身の目標を考えて大勢の前で発表する事は相当ハードルが高かったと思いますが、この経験は大きな学びになったと思います。
- 成果報告を聞き、改めて会社以外の方との交流や意見交換の大切さを感じました。当社としても、女性が活躍し働きやすい環境整備に取り組んでいく重要性と必要性を再認識しました。

これまでにプログラムへの参加派遣やロールモデル紹介等でご協力いただいた事業所等\*

アイオー精密(株)、(有)アース、(株)阿部製作所、(株)一ノ蔵、一関労働基準監督署、岩館電気(株)、(株)岩手銀行、(株)岩手くずまきワイン、岩手県、岩手県工業技術センター、岩手県食肉衛生検査所、いわて産業振興センター、岩手大学、岩手鑄機工業(株)、岩手電工(株)、岩手徳栄会、(株)岩手ファーム、(株)岩手日報社、(株)岩手ホテル&リゾート(株)エイワ、NTT東日本(株)、桜千(株)、大船渡温泉、大船渡市、(株)小田島組、(株)カガヤ、釜石市、釜石愛育会、(株)菊池技研コンサルタント、北上市、北上信用金庫、北上鐵工(株)北日本銀行、KISビジネスパートナーズ(株)、小岩井乳業(株)、(株)佐々木組、(株)佐武建設、(株)サトー、(株)サラダファーム、ジオテクノロジー(株)、しごと・くらしサポートセンター、昭栄建設(株)、松栄商事(株)、信幸プロテック(株)、第一生命保険(株)、大日本印刷(株)、(株)立石工務店、樋下建設(株)、東京海上日動火災保険(株)、東北エンジニアリング(株)、東北農業研究センター、(株)長島製作所、日本郵便(株)、パンチ工業(株)、東日本旅客鉄道(株)、(株)平金商店、(株)フェニックス、富士水工業(株)、(株)ペアレン醸造所、ホシザキ東北(株)、(株)みちのくリアライズ、盛岡市、盛岡ガス(株)、もりおか女性センター、専門学校盛岡カレッジオブビジネス、盛岡信用金庫、盛岡セイコー工業(株)、谷村電気精機(株)、(株)ユーティオー、(株)吉田測量設計、リコージャパン(株)岩手支社、(株)リードコナン ※了解をいただいた事業所のみ掲載しています

( 問合せ先 )

岩手大学ダイバーシティ推進室

〒020-8550 岩手県盛岡市上田3丁目18-8 TEL:019-621-6998 FAX:019-621-6999  
E-Mail: equality@iwate-u.ac.jp HP: https://diversity.iwate-u.ac.jp/

プログラムの詳細はHPにも掲載しています



岩手大学  
女性のキャリア形成支援

リカレント  
プログラム

岩手大学は、地域に向け、岩手県内事業所の活性化と、  
そこで働く女性のキャリア形成を支援しています。

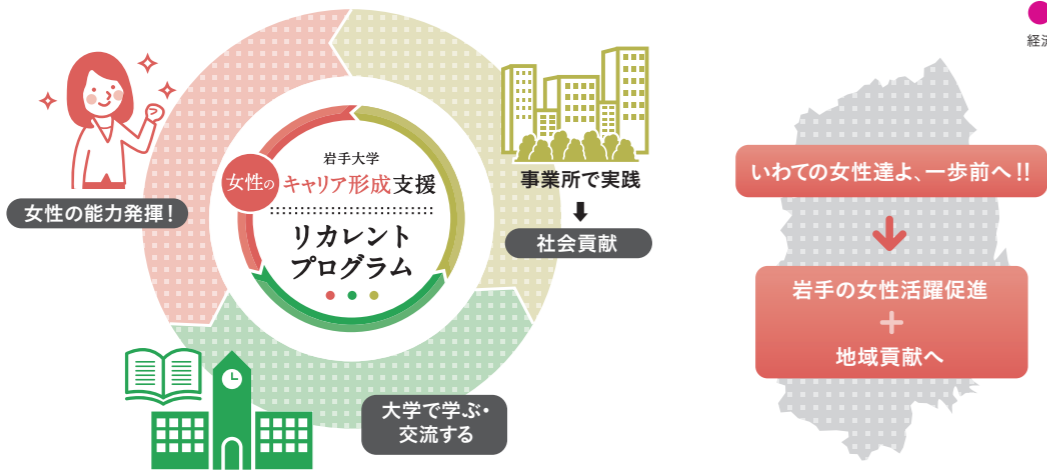
## ～なぜ今、女性活躍推進が必要なのか?～

少子高齢化、労働力不足、多様化する市場ニーズ…の現代、経営戦略に有効なのは「ダイバーシティ&インクルージョン」です!

国は女性活躍推進法を施行(2016試行、2022改正)し、同法にもとづく施策を積極的に推進しています。女性活躍推進は、ダイバーシティの基礎であり、経済界でも、企業価値を上げ、選ばれるための必須条件と言われています。

### 岩手大学では…

- 男女共同参画推進宣言(学長宣言・2009年)以降、女性研究者支援等の実績を飛躍させ、地域との連携も岩手県から北東北へと拡充しています。2022年から、学長以下、理事・副学長全員が関わる全学的かつ包括的なダイバーシティ推進に取り組んでいます。
- 地域と連携したリカレント教育プログラム開発の一つとして、2018年から「女性のキャリア形成支援リカレントプログラム」を開講。また、岩手大学ビジョン2030では、「地域ニーズを踏まえた質の高い教育機会を提供(リカレント教育)」を社会貢献目標の戦略として掲げています。



### プログラムの特長・内容

#### 1. キャリア形成の意識・モチベーションUP

- 女性活躍推進の歴史的背景を知る講義
- 長期的キャリアプランを考えるワーク
- 経営学の視点から働き方考えるワークショップ
- 自分の強みを発見するワーク

#### 2. 実践的スキルの上達

- アサーティブなコミュニケーション力UPセミナー
- マネジメント思考・ロジカルシンキングを学ぶセミナー
- 合意形成体験からリーダーシップを学ぶセミナー
- ロールモデル紹介
- ロールモデルとの交流

#### 3. ネットワークづくり

- ネットワークカフェ(参加者間の交流)



2022年度閉講式

## 2023年度も開講します!

プログラムの詳細はHP等で別途お知らせいたします。

### ベーシックコース(連続講座)

対象 / 事業所にて将来リーダーとなることが期待される女性

開催予定月	内容	時間
5月	第1回 オンライン ●ダイバーシティ・女性活躍推進を学ぶ講義* ●ネットワークカフェ**	13:30～16:00
6月 8月	第2回 会場(+オンライン)(ハイブリッド) ●ガイダンス「女性のキャリア形成とは?」* ●働く女性の事例紹介(地域のロールモデルを複数名紹介)* ●ネットワークカフェ*	13:30～16:00
9月	第3回 オンライン ●実践的スキルアップセミナー1* ●ネットワークカフェ	13:30～16:30
10月	第4回 オンライン ●実践的スキルアップセミナー2* ●ネットワークカフェ	13:30～16:30
10月	第5回 会場(+オンライン)(ハイブリッド) ●ネットワークカフェ ●閉講式	13:30～16:00

### アドバンストセミナー(オンライン開催 全2回)

対象 / 現在リーダーとして活躍中、もしくは更なるキャリアアップが期待される女性、ベーシックコース修了生など

開催予定月	内容	時間
11月	第1回 ●女性リーダーに必要な社会人基礎力を学ぶセミナー(リーダーシップ概論、マネジメントスキルなど) ●ネットワークカフェ	13:00～16:30
12月	第2回 ●女性が知っておきたい知識習得セミナー(女性活躍の視点で時事問題を捉えるなど、大学ならではの専門的知識の習得をメインとした講義やワークショップ) ●ネットワークカフェ	13:00～16:30

\*一般公開あり \*\* ネットワークカフェ:参加者間の交流・ネットワーク構築を目的に、設定されたテーマについてグルーブトークを行います

### 受講料

#### ベーシックコース

- プログラム受講料(連続5回分) 5,000円
- 各回の一般公開セミナー 1,100円/回(第2回以外のネットワークカフェにはご参加いただけません)



#### アドバンストセミナー

- 全2回 10,500円
- 各回 5,500円/回



### 申込方法

申込専用サイト(QRコードまたは下記URL)、もしくは岩手大学ダイバーシティ推進室HPからダウンロードした申込書にてお申込みください。

ベーシックコース <https://iwate-u-reccurentcareer2023basic.peatix.com>

アドバンストセミナー <https://iwate-u-reccurentcareer2023advanced.peatix.com>